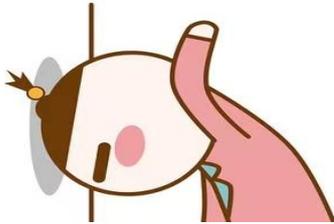


# 脑出血的症状与初步自救

头疼，怎么办！！！！



1.剧烈头痛： 剧烈而持续的头痛.



2.颅内压增高引起胃肠道反应



彻底失去意识

3.意识改变



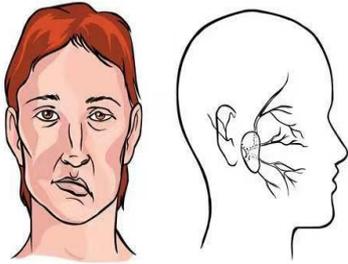
4.语言障碍



5.运动障碍



6.视力改变



7.面部麻木



8.严重头晕

脑出血 (cerebral hemorrhage) 是指非外伤性脑实质内血管破裂引起的出血, 占全部脑卒中的 20%~30%, 急性期病死率为 30%~40%。发生的原因主要与脑血管的病变有关, 即与高血脂、糖尿病、高血压、血管的老化、吸烟等密切相关。



如何施救?



1. 拨打 120, 保持镇定.



2. 调整体位, 头部处高位,

避免充血.



3.保持呼吸道通畅



4.冰敷头部，促使脑血管收缩，  
减少出血量，同时避免冻伤.

做好这几步，等待就医，安抚患者，及时识别脑出血并采取正确的急救措施，就能有效的保护生命，为患者争取宝贵时间，与生命赛跑！

图片来源于网络